

Trainingsplan "fit and fun" TSV Engelburg

Abmeldungen: Felix P 071 536 89 95 / G 071 353 00 64 / Natel 079 568 40 65 E-Mail kufi.70@bluewin.ch

Zeit: 12. Januar bis 20. April 2022

Ziel: allgemeine Kräftigung, Kondition, Spiel und Gesellschaft

| Datum | Begrüssung Einlaufen | Hauptteil | Auslaufen Spiel Entspannung | Abwesenheit Leiter und Teilnehmer |
|---|-------------------------|--|-----------------------------------|---|
| Mi 12.01.2022 | Felix | Das Training findet draussen statt (Infos folgen) | | |
| Mi 19.01.2022 | Felix | Riegenversammlung (Infos folgen) | | |
| Mi 26.01.2022 | Felix | | | |
| Mi 02.02.2022 | Felix | (Skiferien – ev. kein Training) | | |
| Mi 09.02.2022 | Felix | | | |
| Mi 16.02.2022 | Felix | | | |
| Mi 23.02.2022 | Felix | | | |
| Mi 02.03.2022 | Felix | | | |
| Fr 04.03.2022 | | TSV Hauptversammlung (Organisation Amantrice + F&F / Infos folgen) | | |
| Mi 09.03.2022 | ? | | | Felix |
| Sa + So 12.+13.03.2021 | Felix | Ski- und Schneeschuhweekend in Disentis (Infos folgen) | | |
| Mi 16.03.2022 | Felix | | | |
| Sa + So 19.+20.03.2021 | Felix | Ski- und Schneeschuhweekend in Disentis (Infos folgen) | | |
| Mi 23.03.2022 | Felix | | | |
| Mi 30.03.2022 | Felix | | | |
| Mi 06.04.2022 | Felix | | | |
| Mi 13.04.2022 | ? | | | ev. Felix |
| Mi 20.04.2022 | Felix | OFFA - Training Treffpunkt 17.00 Haupteingang | | |

Hauptsponsor

RAIFFEISEN
Raiffeisenbank Regio St. Gallen West

Jugi-Sponsor


HP HARDEGGER
ELEKTRO + TELECOM

Partner


UPDATE
fitness

Partner

PLATZHIRSCH

Partner


JAKO

Partner


OCHSNER
SPORT