



Turnprogramm Ladyfit August - Dezember 2024

Datum	Lady Fit		
	Mehrzweckhalle 20.00 - 21.15Uhr		Durst löschen
13.08.2024	Bodyfit / Unterhaltungstraining		Ochsen RO
20.08.2024	Fit und Stretch		Freihof NA
SA.24.08.24	Ausflug gemäss separater Einladung		
27.08.2024	Bodyforming / Aerobic danach Unterhaltungstraining		Ochsen CO RO
03.09.2024	Antara		Freihof KA
10.09.2024	Bodyfit (danach Unterhaltungstraining)		Ochsen LI RO
17.09.2024	Unterhaltungstraining (nur Unterhaltungsladys)		Freihof RO
24.09.2024	Unterhaltungstraining (nur Unterhaltungsladys)		Ochsen RO
	Herbstferien		
22.10.2024	Antara	Unterhaltungstraining auf Bühne	Ochsen KA RO
Di.29.10.24	Hauptprobe TSV Unterhaltung ab 17Uhr		

Datum	Lady Fit		
	Mehrzweckhalle 20.00 - 21.15 Uhr	Durst löschen	
05.11.2024	Unterhaltungstraining (nur Unterhaltungsladys)	Ochsen	RO
8./9./16.11	TSV Unterhaltung		
19.11.2024	Antara	Freihof	KA
26.11.2024	Weihnachtsessen gem.separater Einladung		
03.12.2024	Bodyforming / Aerobic	Ochsen	CO
10.12.2024	Fit und Stretch	Freihof	NA
17.12.2024	Bodyfit	Freihof	LI

Corinne Locher	CO	Bodyforming / Aerobic
Romana Büsch	RO	Bodyfit und Unterhaltungstraining
Karin Knecht	KA	Antara und Bodyfit
Nadine Trolp	NA	Fit und Stretch
Lisa Knechtle	LI	Bodyfit

Zwischen den Unterhaltungswochenenden findet kein Turnen statt!