



Turnprogramm Ladyfit Januar - Juli 2026

Datum	Lady Gym	Lady Fit	
	Mehrzweckhalle 20.00 - 21.15Uhr		Durst löschen
06.01.2026	Bodyfit	Freihof	LI
13.01.2026	Danceess	Ochsen	RW
20.01.2026	Antara	Freihof	KA
	Winterferien		
03.02.2026	Fit und Stretch	Freihof	NA
10.02.2026	Bodyfit	Ochsen	LI
17.02.2026	Danceess	Freihof	RW
24.02.2026	Funktionelle Fitness	Ochsen	IT
03.03.2026	Riegenversammlung	Freihof	
10.03.2026	Fit und Stretch	Ochsen	NA
Fr.13.3.26	TSV Hauptversammlung		
17.03.2026	Bodyfit	Freihof	LI

	Lady Gym	Lady Fit	
	Mehrzweckhalle 20.00 - 21.15 Uhr		
24.03.2026	Dancecess	Ochsen	RW
31.03.2026	Bodyfit	Freihof	KA
	Frühlingsferien		
21.04.2026	Fit und Stretch	Ochsen	NA
28.04.2026	Bodyfit	Freihof	LI
05.05.2026	Antara	Ochsen	KA
12.05.2026	Fit und Stretch	Freihof	NA
19.05.2026	Dancecess	Ochsen	RW
26.05.2026	Bodyfit	Freihof	KA
02.06.2026	Fit und Stretch	Ochsen	NA
09.06.2026	Bodyfit	Freihof	LI
16.06.2026	Funktionelle Fitness	Ochsen	IT
23.06.2026	Antara	Freihof	KA
30.06.2026	Fit und Stretch	Ochsen	NA
	Sommerferien		

Leiterinnenteam:

Lisa Knechtle	LI	Bodyfit	LI
Karin Knecht	KK	Antara oder Bodyfit	KK
Nadine Trolp	NA	Fit und Stretch	NA
Rosana Wagner	RW	Dancecess	RW
Isabell Tatzl	IT	Funktionelle Fitness	IT

Andere Termine:

09.05.2026 Schnellster Engelburger

6./7./14.11.26 TSV Unterhaltung