

# Trainingsplan Männer TSV Engelburg

2. Trimester 2026

## Männer

Trainingszeit: 20.00 - 22.00 Uhr

Kontaktperson:

Hans Stricker 071 278 86 92

## Gym Senior

Trainingszeit: 18.15 - 19.45 Uhr

Kontaktperson:

Hans Stricker 071 278 86 92



Datum	Leitung	Einlaufen	Hauptteil	Spiel	Restaurant	Leitung	Einlaufen	Hauptteil	Spiel	Restaurant
7. Mai	D	D	<b>Training</b> Kegelabend wurde am 23.04.2026 durchgeführt		Ochsen			<b>kein Training</b> Kegelabend wurde am 23.04.2026 durchgeführt		
14. Mai	/	/	Auffahrt kein Training		/	/	Auffahrt kein Training			/
21. Mai	A	A	Vollgas jetzt wönd mer schwitzä		Freihof	R	R	Training		Freihof
28. Mai	B	B	ran ans Gerät das git Kraft		Freihof	W	W	Training		Freihof
4. Jun	D	D	Turnen für Jedermann für alle etwas		Ochsen	S	S	Training		Ochsen
11. Jun	D	D	<b>Volleyball mit Bernhardzell</b> mer gend alles in Engelburg		Freihof	R	R	Training		Freihof
18. Jun	D	D	Mit allen Mitteln Kraft und Beweglichkeit		Freihof	W	W	Training		Freihof
25. Jun	D	D	Sport, Spiel und Spass für jeden etwas		Ochsen	R	R	Training		Ochsen
2. Jul	A	A	Ausplampen so gots aber nöd		Freihof	S	S	Training		Freihof
9. Jul	/	/	Sommerferien kein Training		/	/	/	Sommerferien kein Training		/
16. Jul	/	/	Sommerferien kein Training		/	/	/	Sommerferien kein Training		/
23. Jul	/	/	Sommerferien kein Training		/	/	/	Sommerferien kein Training		/
30. Jul	/	/	Sommerferien kein Training		/	/	/	Sommerferien kein Training		/
6. Aug	E	E	<b>Beachvolley und Jubilarenanlass</b> Infos unter wichtige Termine		Sportplatz Foyer MZH	E	E	<b>Beachvolley und Jubilarenanlass</b> Infos unter wichtige Termine		Sportplatz Foyer MZH
13. Aug	B	B	Ferien vorbei jetzt gots wieder los		Freihof	W	W	Training		Freihof
20. Aug	A	A	Komm mach mit den das hält dich fit		Ochsen	S	S	Training		Ochsen
27. Aug	D	D	Laufen, Hüpfen, Springen viel Bewegung		Freihof	R	R	Training		Freihof
3. Sep	D	D	Lass dich überraschen na sowas		Freihof	W	W	Training		Freihof

### Wichtige Termine:

11. Juni 2026	Volleyball mit Bernhardzell. Der Anlass findet in Engelburg statt. Wir zählen auf alle!
13.-14. Juni 2026	2 Tagesreise im Raum Sörenberg
06. August 2026	Jubilaren Anlass ab 19.00 Uhr, Volleyball ab 19.00 Uhr (bei schlechter Witterung in der Mehrzweckhalle)
Mai - Juni 2026	Halbtagesausflug für Gym-Senior, bei guter Witterung. Infos folgen noch.
Bemerkungen:	Bei guter Witterung bitte die Aussenschuhe mitnehmen.
	Je nach Training werden wir die Turnstunden teilweise im Freien durchführen.

Nächste Leitersitzung: Januar 2026, Zeit 19.30 Uhr, bei.

Leiter:	A  Andreas Röthlisberger	079 349 14 08	F	
	B  Hansruedi Steingruber	079 457 53 20	R  Reto Lareida	071 311 19 45
	C		W  Werner Kaufmann	071 278 11 71
	D  Hans Stricker	078 627 90 94	S  Sandra Wirth	079 750 05 85
	E  Urs Schumacher (Organisator)	079 544 83 80		
Präsident:	Bernhard Nagel	079 770 27 00	Materialverwalter TSV: Luis Niederer	
			Hauswartung TSV: Michael Fuchs	MZH

