



Turnprogramm Ladyfit August - Dezember 2026

Datum	Ladyfit	Unterhaltung	
	Mehrzweckhalle 20.00 - 21.15Uhr		Durst löschen
11.08.2026	Antara		Ochsen
18.08.2026	Fit und Stretch	Unterhaltungstraining Bühne 20Uhr	Freihof
Sa.22.8	Ladyfitausflug (separate Einladung)		
25.08.2026	Walking 20Uhr	Unterhaltungstraining 20Uhr	Ochsen
01.09.2026	Bodyfit		Freihof
08.09.2026	Funktionelles Fitness	Unterhaltungstraining Bühne 20Uhr	Ochsen
15.09.2026	Bodyfit		Freihof
22.09.2026	Dancess	Unterhaltungstraining Bühne 20Uhr	Ochsen
	Herbstferien		
20.10.2026	Fit und Stretch	Unterhaltungstraining Bühne 20Uhr	Ochsen
27.10.2026	Hauptprobe TSV Unterhaltung		
03.11.2026	Bodyfit		Ochsen

KA RO

NA RO

RO

LI RO

IT RO

KA RO

RW RO

NA RO

LI

Datum	Ladyfit		
	Mehrzweckhalle 20.00 - 21.15 Uhr	Durst löschen	
6./7.+14.11.	Unterhaltung		
10.11.2026	Zwischen Unterhaltung: Wenn gewünscht wird ein Walking organisiert. Bitte melden bei Interesse	Freihof	
17.11.2026	Dancecess	Ochsen	RW
24.11.2026	Bodyfit	Freihof	KA
01.12.2026	Funktionelles Fitness	Ochsen	IT
08.12.2026	Weihnachtsfeier (Einladung folgt)		
15.12.2026	Bodyfit	Ochsen	LI

Leiter/innenteam:

Nadine Trolp NA	Fit und Stretch
Karin Knecht KK	Antara oder Bodyfit
Lisa Knechtle LI	Bodyfit
Rosana Wagner RW	Dancecess
Isabell Tatzl IT	Funktionelles Fitness
Romana Büsch RO	Unterhaltungstraining parallel (20Uhr Beginn)
	Unterhaltungstraining
	nach offiziellem
	Training um 21 Uhr

Zwischen den Unterhaltungswochenenden findet kein Turnen statt